

Jadłospisy

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami obowiązującymi w 2026 roku.

Posiłki przeznaczone dla pacjentów są przygotowywane na podstawie opracowanego przez dietetyka jadłospisu zapewniającego urozmaicenie potraw i zbilansowanie wartości składników odżywczych w diecie.

Jadłospis jest opracowywany na 10 dni i zawiera następujące informacje:

1. rodzaj posiłku i jego skład;
2. dobowe sumy wartości energetycznej (kaloryczności) i wartości odżywczej diet z podaniem ilości białka, węglowodanów, w tym cukrów, tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, błonnika i sodu;
3. sposób obróbki termicznej potrawy, której przygotowanie jest możliwe z zastosowaniem różnych technik kulinarnych;
4. obecność alergenów.