

## Ankieta dotycząca żywienia w szpitalu

Zapraszamy do podzielenia się Państwa opinią o żywieniu w Dolnośląskim Szpitalu Specjalistycznym im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej.

Wyniki poniższej ankiety pozwolą nam podnosić jakość żywienia, które ma kluczową rolę w leczeniu i rekonwalescencji pacjentów.

[Anonimowa ankieta oceny żywienia](#) (strona zewnętrzna, otwiera się w nowym oknie)

Żywienie w Szpitalu jest planowane w oparciu o normy żywienia dla populacji polskiej publikowane przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy oraz wytyczne towarzystw naukowych w zakresie żywienia.

Od stycznia 2026 roku obowiązują dodatkowo nowe standardy żywienia, które zostały wprowadzone na podstawie [Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 12 grudnia 2025 r. w sprawie standardu organizacyjnego żywienia zbiorowego w podmiocie leczniczym wykonującym działalność leczniczą w rodzaju świadczenia szpitalne](#) (PDF 150 KB, otwiera się w nowym oknie):

- **Zawartość soli w potrawach jest ograniczona do minimum**, a dzienne spożycie sodu nie przekracza 2000 mg
- Jako uzupełnienie diety w niezbędne płyny nasi pacjenci otrzymują **wodę, herbatę lub kawę do posiłków**. Wyeliminowane są napoje słodzone typu kompoty, nektary i soki.
- **Ostre przyprawy powinny rzadko występować w żywieniu osób chorych**, dlatego też zastępujemy je ziołami.
- **Przy sporządzaniu posiłków w szpitalu zaleca się dostosowanie technik kulinarnych do stanu zdrowia pacjenta**. Chorzy po zabiegach chirurgicznych lub ze schorzeniami w obrębie przewodu pokarmowego otrzymują dietę łatwostrawną, czyli posiłki gotowane, duszone i pieczone z niewielkim dodatkiem tłuszczu.